



Spiller og forældremøde U14P

1. Trænere & Holdledere
2. Træning
3. Forventninger til børn / forældre / ledere omkring holdet
4. Holdsport / Facebook
5. Håndbold ture
6. Sponsorer



Trænere og Holdledere

- Henrik Lønbak
 - Cheftræner & Træner for 1. holdet
- Mette Fryd
 - 2. holds træner
- Julie Lundgren
 - Målmands træner
- Louise Hjorth
 - Fysisk træner og assistent træner
- Cecilia Fryd
 - Hjælpetræner på 2. holdet
- John Nielsen
 - Holdleder for truppen / alt-mulig-mand
- Holdleder til at hjælpe Mette Fryd



Træningstider frem til 1. oktober



- Tirsdag
 - 16.45 – 17.15 Løbetræning
 - 17.15 – 18.30 Haltræning
 - 18.30 – 19.15 Skadesforebyggende styrketræning
- Torsdag
 - 16.00 – 17.15 Haltræning
 - 17.15 – 18.00 Skadesforebyggende styrketræning
- Lørdag
 - 08.00 – 09.30 Haltræning
 - 09.30 – 10.15 Skadesforebyggende styrketræning / løbetræning

Jyllinge Hallen forventes færdig d. 1. oktober.....

Forventninger



- Forventninger til pigerne
 - Møde til tiden og er KLAR. Giver den fuld gas både til træning og kamp
 - Afbud sker via holdsport i så god tid som muligt
 - Hvis man er skadet – kommer man stadig til træning og hjælper m/tøj
 - At være gode holdkammerater og hilser på både medspillere og trænere
 - At behandle andre som jeg gerne selv vil behandles
- Forventninger til forældrene
 - At I er engagerede i jeres pigers håndbold
 - Udelukkende at heppe og komme med positive kommentarer til kamp
 - At I er rollemodeller for pigerne / holder jer på "egen banehalvdel"
 - Hvis I har spørgsmål eller er utilfredse – så kom til lederne omkring holdet
 - At I deltager i det frivillige arbejde (cafeteriavagter/opstilling/kørsel m.v.)
 - Fælles spisning – forældreopgave 😊

Forventninger

- Forventninger til lederne omkring truppen
 - Engagement i pigernes håndbold
 - Vi vil gøre alt hvad vi kan for, at pigerne får en god sæson
 - At pigerne er bedre til at spille håndbold når sæsonen er slut
 - At være rollemodeller for pigerne
 - At der bliver lavet sociale arrangementer for pigerne (forældre involveres)
 - Alternativ træning:
 - Softball
 - Amerikansk Football
 - Kickboxing
 - Spinningsdag
 - Yoga



Holdsport / Facebook



- Holdsport bruges til:
 - Samtlige træninger og kamp står på Holdsport
 - Afbud sker via Holdsport
 - Mails m.v. kommer via Holdsport
- Facebook bruges til:
 - Alt det som Holdsport ikke kan
 - Mails som er sendt via Holdsport kommer typisk også på facebook
 - Orienteringer og billeder fra events, ture, træning og kampe

Vigtig information kommer typisk både på Holdsport og Facebook

Håndbold ture

- Stævner
 - BDO Cup i Ajax (ingen overnatning – starten af september)
 - Rudersdal Cup (afventer invitation – slut september)
 - Ikast Julecup (mellem jul og nytår)
 - Et stævne eller to i eller omkring påske
- Træningslejre
 - Klubbens ligger d. 26. og 27. august
 - Flensborg Akademi (fredag til søndag)





Sponsorer

Der bliver spillet med harpiks som U14 – og spillertøjet bliver ødelagt.
Vi skulle gerne have 2 sæt spillertøj – så der bliver et til hvert hold.

Budget for U14P = kr. 22.000,-.

Vi får halvdelen af hvad vi skaffer over kr. 22.000,- direkte til holdkassen.

De penge bruger vi typisk på harpiks, tape og alt mulig praktisk – samt sjov og ballade på turene.