



Retningslinjer i HØJ og HØJ Elite (Klubben) for håndtering af mulig Covid-19 smitte blandt aktive, frivillige o.lign.

Retningslinjerne gælder både børn og voksne.

1. INGEN må møde op til træning, kamp, møde eller andet i klubben med symptomer, der giver mistanke om Covid-19. Det gælder aktive (spillere, trænere, frivillige) såvel som forældre.
 - Symptomer er: feber, hoste, ondt i halsen, hovedpine, muskelømhed og tab af smags- og lugtesans; hos nogle kan disse symptomer være ledsaget af stoppet næste eller løbenæse. Stoppet næste eller løbenæse uden andre symptomer er ikke typisk for Covid-19.
2. Hvis en aktiv i klubben har **symptomer** på Covid-19 (se pkt. 1), skal vedkommende orientere sit trænersteam direkte, blive hjemme og hurtigst muligt få gennemført en Covid-19-test.
 - Hvis testen er negativ, kan vedkommende returnere til træning/kamp/møde umiddelbart efter, at testresultatet foreligger, hvis vedkommende på det tidspunkt i øvrigt føler sig rask.
 - Hvis testen er negativ, men vedkommende ikke føler sig rask, skal vedkommende blive hjemme indtil 48 timer efter symptomophør.
 - Hvis testen er positiv, skal vedkommende blive hjemme indtil 48 timer efter symptomophør.
3. Hvis en aktiv i klubben bliver bekendt med, at vedkommende har været i **nær kontakt** med en person, som testes positiv for Covid-19, skal vedkommende orientere sit trænersteam direkte, blive hjemme og hurtigst muligt få gennemført en Covid-19-test; det gælder uanset, om vedkommende har symptomer på Covid-19 eller ej.
 - Hvis testen er negativ, kan vedkommende returnere til træning/kamp/møde umiddelbart efter, at testresultatet foreligger.
 - Hvis testen er positiv, uden at vedkommende har sygdomssymptomer, skal vedkommende blive væk fra træning/kamp indtil der foreligger en negativ test; ved opståede sygdomssymptomer skal vedkommende blive væk fra træning/kamp/møde indtil 48 timer efter, at symptomerne er forsvundet.
 - Nær kontakt defineres som: personer man bor sammen med; personer man har haft direkte fysisk kontakt med (fx håndtryk, kram, boldøvelser); personer man har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt med inden for 1 meter i mere end 15 minutter, og personer hvis sekreter man har haft ubeskyttet og direkte kontakt til (fx via hoste).
4. Hvis en person i en trup (spiller eller træner) testes positiv for Covid-19, skal vedkommende orientere sit trænersteam direkte, personen selv og alle andre i truppen skal blive hjemme og få gennemført en test hurtigst muligt. De berørte kan successivt vende tilbage til træning/kamp, når der foreligger negative testresultater.

5. Hvis et hold bliver bekendt med, at en eller flere spillere på et modstanderhold, som de kort forinden har spillet imod, var/er smittet med Covid-19, skal alle spillere - og hvis der er tale om børn også deres forældre - på det pågældende HØJ-hold orienteres, og det skal indskærpes, at de i den kommende periode skal have skærpet opmærksomhed på sygdomssymptomer.
6. Hvis en aktiv i klubben har været i udlandet, forventes vedkommende at tage en test i lufthavnen eller i et andet testcenter umiddelbart efter tilbagekomsten til Danmark og igen 4 dage efter hjemkomst. Ved negative testresultater, kan vedkommende deltage i træning/kamp igen.
7. I situationer, hvor klubbens ledelse vurderer, at der er tale om en særlig situation og øget smitterisiko, kan det besluttes at tage forholdsregler, der går videre end disse retningslinjer umiddelbart tilsiger.
8. Klubbens ledelse v. formanden skal orienteres i alle situationer, der vedrører disse retningslinjer, og formanden og den øvrige bestyrelse står til fuld rådighed for drøftelse og stillingtagen til konkrete situationer, besvarelse af spørgsmål o.lign.

Bestyrelsen i HØJ og HØJ Elite, opdateret 8. september 2020