



Retningslinjer i HØJ (Klubben) for håndtering af mulig Covid-19 smitte blandt aktive, frivillige o.lign. Retningslinjerne gælder både børn og voksne.

1. **INGEN** må møde op til træning, kamp, møde eller andet i klubben med symptomer, der giver mistanke om Covid-19. Det gælder aktive (spillere, trænere, frivillige) såvel som forældre.
 - Symptomer er: feber, hoste, ondt i halsen, hovedpine, muskelømhed og tab af smags- og lugtesans; hos nogle kan disse symptomer være ledsaget af stoppet næse eller løbenæse. Stoppet næse eller løbenæse uden andre symptomer er ikke typisk for Covid-19.
2. Hvis en aktiv i klubben har **symptomer** på Covid-19 (se pkt. 1), skal vedkommende orientere sit trænersteam direkte, blive hjemme og hurtigst muligt få gennemført en Covid-19 test.
 - Hvis testen er negativ, kan vedkommende returnere til træning/kamp/møde umiddelbart efter, at testresultatet foreligger, HVIS vedkommende på det tidspunkt i øvrigt føler sig rask.
 - Hvis testen er negativ, men vedkommende ikke føler sig rask, skal vedkommende blive hjemme indtil 48 timer efter symptomophør.
 - Hvis testen er positiv, skal vedkommende blive hjemme indtil 48 timer efter symptomophør.
3. Hvis en aktiv i klubben **testes positiv med Covid-19**, skal vedkommendes trænersteam og/eller klubbens kontaktpersoner orienteres med det samme med henblik på at få taget stilling til, hvorvidt og i givet fald hvordan, situationen berører resten af holdet/truppen m.fl. Trænersteam og klubbens kontaktpersoner aftaler, hvilke tiltag der skal gøres, og hvordan de skal meldes ud til de berørte.
4. Hvis en aktiv i klubben bliver bekendt med, at vedkommende er **nær kontakt** til en person, som testes positiv for Covid-19, skal vedkommende orientere sit trænersteam direkte, blive hjemme og få gennemført 2 Covid-19-tests: Den første test skal gennemføres tidligst på 4. dagen efter mulig smitte, og den anden test skal gennemføres på 6. dagen. Testene skal gennemføres uanset, om vedkommende har symptomer på Covid-19 eller ej.
 - Begge tests skal være negative, og vedkommende skal være helt uden symptomer, før vedkommende kan møde op til træning/kamp/møde igen.
 - Se mere om definitionen på at være Nær kontakt her: <https://www.sst.dk/da/corona/Hvis-du-har-symptomer-er-syg-eller-smittet/Naere-kontakter>

5. Hvis en aktiv i klubben bliver bekendt med, at vedkommende er **anden kontakt** til en person, som testes positiv for Covid-19, skal vedkommende orientere sit trænersteam direkte, blive hjemme og hurtigst muligt få foretaget en Covid-19 test.
 - Hvis testen er negativ, kan vedkommende returnere til træning/kamp/møde.
 - Se mere om definitionen på at være Anden kontakt her: <https://www.sst.dk/da/corona/Hvis-du-har-symptomer-er-syg-eller-smittet/Naeere-kontakter>
6. Hvis en aktiv i klubben har været i udlandet, skal vedkommende testes i lufthavnen eller i et andet testcenter umiddelbart efter tilbagekomsten til Danmark og igen 4 dage efter hjemkomst. Ved to negative testresultater, kan vedkommende deltage i træning/kamp igen.
7. I situationer, hvor klubbens ledelse vurderer, at der er tale om en særlig situation, fx øget smitterisiko, kan det besluttes at tage forholdsregler, der går videre end disse retningslinjer umiddelbart tilsiger.
8. Klubbens ledelse v. formanden skal orienteres i alle situationer, der vedrører disse retningslinjer, og formanden og den øvrige bestyrelse står til fuld rådighed for drøftelse og stillingtagen til konkrete situationer, besvarelse af spørgsmål o.lign.

Kontaktinfo til bestyrelsesmedlemmer:

- Helle Rasmussen, formand: e-mail helle.rasmussen@gmail.com og tlf. 30327273
- Charlotte Lind, kasserer: e-mail cl@hojhaandbold.dk og tlf. 35878735

Bestyrelsen i HØJ, opdateret den 9. marts 2021