



Retningslinjer i HØJ (Klubben) for håndtering af mulig Covid-19 smitte blandt aktive, frivillige o.lign. Retningslinjerne gælder både børn og voksne.

1. **INGEN** må møde op til træning, kamp, møde eller andet i klubben med symptomer, der giver mistanke om Covid-19. Det gælder aktive (spillere, trænere, frivillige) såvel som forældre.
 - Symptomer er: feber, hoste, ondt i halsen, hovedpine, muskelømhed og tab af smags- og lugtesans; hos nogle kan disse symptomer være ledsaget af stoppet næse eller løbenæse. Stoppet næse eller løbenæse uden andre symptomer er ikke typisk for Covid-19.
2. Hvis en aktiv i klubben har **symptomer** på Covid-19 (se pkt. 1), skal vedkommende orientere sit trænersteam direkte, blive hjemme og hurtigst muligt få gennemført en Covid-19-test.
 - Hvis testen er negativ, kan vedkommende returnere til træning/kamp/møde umiddelbart efter, at testresultatet foreligger, HVIS vedkommende på det tidspunkt i øvrigt føler sig rask.
 - Hvis testen er negativ, men vedkommende ikke føler sig rask, skal vedkommende blive hjemme indtil 48 timer efter symptomophør.
 - Hvis testen er positiv, skal vedkommende blive hjemme indtil 48 timer efter symptomophør.
3. Hvis en aktiv i klubben bliver bekendt med, at vedkommende har været i **nær kontakt** med en person, som testes positiv for Covid-19, skal vedkommende orientere sit trænersteam direkte, blive hjemme og få gennemført 2 Covid-19-tests: Den første test skal gennemføres tidligst på 4. dagen efter mulig smitte, og den anden test skal gennemføres på 6. dagen. Testene skal gennemføres uanset, om vedkommende har symptomer på Covid-19 eller ej.
 - Hvis den første test er negativ, og vedkommende er helt uden symptomer, kan vedkommende returnere til træning/kamp/møde. Test nr. 2 skal dog stadig gennemføres.
 - Hvis den første test er positiv, uden at vedkommende har sygdomssymptomer, skal vedkommende blive væk fra træning/kamp indtil der foreligger en negativ test, og alle symptomer er forsvundet.
 - Nær kontakt defineres som: personer man bor sammen med; personer man har haft direkte fysisk kontakt med (fx håndtryk, kram, boldøvelser); personer man har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt med inden for 1 meter i mere end 15 minutter, og personer hvis sekreter man har haft ubeskyttet og direkte kontakt til (fx via hoste).

BEMÆRK: Træningskolleger/medspillere og modspillere defineres i håndbold-sammenhæng som nære kontakter, jfr. HRØ-protokollen.

4. Hvis en aktiv i klubben har været i udlandet, skal vedkommende testes i lufthavnen eller i et andet testcenter umiddelbart efter tilbagekomsten til Danmark og igen 4 dage efter hjemkomst. Ved to negative testresultater, kan vedkommende deltage i træning/kamp igen.
5. I situationer, hvor klubbens ledelse vurderer, at der er tale om en særlig situation, fx øget smitterisiko, kan det besluttes at tage forholdsregler, der går videre end disse retningslinjer umiddelbart tilsiger.
6. **Klubbens ledelse v. formanden skal orienteres i alle situationer, der vedrører disse retningslinjer, og formanden og den øvrige bestyrelse står til fuld rådighed for drøftelse og stillingtagen til konkrete situationer, besvarelse af spørgsmål o.lign.**

Kontaktinfo til bestyrelsesmedlemmer:

- Helle Rasmussen, formand: e-mail helle.rasmussen@gmail.com og tlf. 30327273
- Charlotte Lind, kasserer: e-mail cl@hojhaandbold.dk og tlf. 35878735

Bestyrelsen i HØJ, opdateret 26. oktober 2020