



Senest opdateret 7. januar 2022

Retningslinjer for håndtering af mulig Covid-19 smitte blandt aktive og frivillige i HØJ (Klubben)

Retningslinjerne tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens gældende retningslinjer, idet Klubben kan vælge at skærpe disse, hvis det vurderes, at der er behov for det i konkrete situationer.

I HØJ gælder følgende

- 1. INGEN må møde op til træning, kamp, møde eller andet i klubben med symptomer, der giver mistanke om Covid-19.** Det gælder aktive (spillere, trænere, frivillige) såvel som forældre. Vær opmærksom også på svage symptomer og bliv hjemme, hvis du er det mindste i tvivl.

Symptomer er: feber, hoste, ondt i halsen, hovedpine, muskelømhed og tab af smags- og lugtesans; hos nogle kan disse symptomer være ledsaget af stoppet næste eller løbenæse.

- 2.** Hvis en aktiv i klubben har **symptomer** på Covid-19 (se pkt. 1), skal vedkommende orientere sit trænersteam, blive hjemme og hurtigst muligt få gennemført en Covid-19 PCR-test.

- Hvis testen er negativ, kan vedkommende returnere til træning/kamp/møde, HVIS vedkommende på det tidspunkt i øvrigt føler sig rask.
- Hvis testen er negativ, men vedkommende ikke føler sig rask, skal vedkommende blive hjemme indtil 48 timer efter symptomophør.
- Hvis testen er positiv, skal vedkommende blive hjemme indtil 48 timer efter symptomophør.

- 3.** Hvis en aktiv i klubben **testes positiv med Covid-19** (se pkt. 2), skal vedkommendes trænersteam og/eller klubbens kontaktpersoner orienteres med det samme med henblik på hurtigt at få taget stilling til, hvorvidt og i givet fald hvordan, situationen berører resten af holdet/truppen m.fl. Trænersteam og klubbens kontaktpersoner aftaler, hvilke tiltag der skal gøres, og hvordan de skal meldes ud til de berørte.

Testes man positiv, skal man følge Sundhedsstyrelsens retningslinjer for dem, der er testet positiv for Coronavirus - https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Test/PjECE_Til-dig_-der-er-testet-positiv_v02_LANG.ashx?la=da&hash=E20E1078055D23C2EC38A35F2528F23BFFE8E016

4. Hvis en aktiv i klubben bliver bekendt med, at vedkommende er **nær kontakt** til en person, som testes positiv for Covid-19, skal vedkommendes træner-team orienteres med det samme med henblik på hurtigt at få taget stilling til, hvorvidt og i givet fald hvordan, situationen berører resten af holdet eller truppen.

Er man nær kontakt til en smittet, skal man følge Sundhedsstyrelsens retningslinjer for nære kontakter - https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2021/Corona/N%C3%A6re-kontakter/211223_Naer-kontakt_LANG_-_publiceret.ashx?la=da&hash=6A073386BA7C98F92E09CB3A3C491AC4D6C2E405

5. Hvis en aktiv i klubben bliver bekendt med, at vedkommende er **øvrige kontakt** til en person, som testes positiv for Covid-19, skal vedkommende orientere sit træner-team.

Hvis man har deltaget i træning eller kamp sammen med en person, der viser sig at være smittet med Corona-virus, er man pr. definition "øvrige kontakt".

Er man øvrige kontakt, skal man følge Sundhedsstyrelsens retningslinjer for øvrige kontakter - <https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2021/Corona/N%C3%A6re-kontakt/Til-dig-der-er-oevrige-kontakt.ashx?la=da&hash=FF23D29CB8DFEF6CED06370D87199384088D0D85>

6. I situationer, hvor klubbens ledelse vurderer, at der er tale om en særlig situation, fx øget smitterisiko eller behov for skærpet forsigtighed, kan det besluttes at tage forholdsregler, der går videre end disse retningslinjer umiddelbart tilsiger.
7. Klubbens ledelse v. formanden og kassereren står til fuld rådighed for drøftelse og stillingtagen til konkrete situationer, besvarelse af spørgsmål o.lign.

Kontaktinfo til klubbens kontaktpersoner:

- Helle Rasmussen, formand: e-mail helle.rasmussen@hojhaandbold.dk og tlf. 30327273
- Charlotte Lind, kasserer: e-mail cl@hojhaandbold.dk og tlf. 35878735