

HØJ Træningscamp 2018



Hermed lidt praktisk information ifm. Træningscampen den kommende weekend, hvor vi bliver cirka 180 spillere/ledere, der skal give den gas på træningsbanerne lørdag og søndag - og med plads til masser af social hygge i og på tværs af trupperne, både ifm. træningen i Roskilde og fredag/lørdag aften på Jyllinge Skole.

Mødetid/-sted:

Det er lidt forskellige hvornår holdene møder ind. Nogle møder ind fredag aften og andre lørdag morgen. Info omkring dit hold har du helt sikkert fået af din træner/holdleder.

Adressen er Jyllinge Skole, Planetvej 30, 4040 Jyllinge.

Når trupperne er mødt ind, vil der blive fordelt klasselokaler.

Bustransport:

Lørdag og søndag kl. 08.30 – 1. bus kører til Roskilde & kl. 09.30 – 2. bus kører til Roskilde

Kun lørdag kl. 15.30 – 1. bus kører til Jyllinge & kl. 16.30 – 2. bus kører til Jyllinge

Træning:

De enkelte trupper har fået fordelt træningspas begge dage. Nogle bruger træningstiden på træningskampe. Træningstiderne samt info omkring eventuelle træningskampe kan fås hos din træner/holdleder.

Forplejning:

Lørdag: Morgenmad som serveres på Jyllinge Skole (for dem der overnatter fra fredag), frokost som serveres i Roskilde-Hallerne, og aftensmad som serveres på Jyllinge Skole.

Søndag: Morgenmad som serveres på Jyllinge Skole, og frokost som serveres i Roskilde-Hallerne.

Al forplejning er inkluderet i deltagerprisen på de 250 kr.

Der vil være automater med sodavand, slik mv. i Roskilde-Hallerne, og der vil muligvis også blive en tur i Jyllingecentret lørdag eftermiddag/aften. Så lommepenge er tilladt :-)

Afhentning:

Spillerne afhentes i Roskilde-hallerne søndag eftermiddag fra omkring kl. 15.30.

Bagage afhentes søndag på Jyllinge Skole mellem kl. 8.00 og 10.30. Det aftaler forældre selv med deres børn.

Søndag kl. 14.00-15.30 har alle forældre mulighed for at prøve en gratis omgang Håndboldfitness i hal B i Roskilde-hallerne. Så kom og prøv om det er noget for dig. Tilmelding foregår på HØJ's Facebookside og den begivenhed der er oprettet. Det er en gylden mulighed for noget motion og sjov, når I alligevel skal hente jeres børn søndag eftermiddag 😊

Huskeliste:

- Håndboldtaske med sko, bold, drikkedunk, håndklæde og hvad der normalvis medbringes til træning. OBS: der bades i Roskilde-Hallerne efter endt træning
- Luftmadras/madras/liggeunderlag, sovepose/dyne, pude
- Taske med skiftetøj, toiletsager mv.
- Penge, mobiltelefoner o.lign. medbringes på eget ansvar

Frivillige:

Vi har igen oplevet stor opbakning fra jer forældre – så der er budt ind på alle opgaverne. Det er super dejligt – TAK for det :-)

Med sportslige hilsner

Børne- og Ungeudvalget
v/ Helene og Per