



Så er vi endelig klar til at løfte det sidste slør for dette års HØJ HÅNDBOLDSKOLE Corona edition!

På grund af de nuværende omstændigheder, kan vi desværre ikke give dig en fuldt booket uge med fart over feltet alle 5 dage. Vi har i stedet forsøgt at tage nogle af de bedste elementer fra håndboldskolen og sammensat dem til vores version af HØJ HÅNDBOLDSKOLE Corona edition.

Vedhæftet dette vil du kunne se hvilke dage, tidsrum og haller du helt præcist skal møde op. De fleste dage vil der "kun" være 3 timers aktivitet, men det betyder også bare, at det bliver 3 timer med fuld gas, og vi skal gøre vores bedste for at sende dig udmattet, men ikke mindst glad hjem efter træning.

Da vi har været nødsaget til at foretage nogle retningslinjer for i år, så vil der desværre ikke blive serveret frugt og grønt eller frokost. Samtidigt er det også endnu vigtigere end nogensinde før, at man har sin egen drikkedunk med så vi undgår risikoen for at du kommer til at låne en drikkedunk fra en af dine holdkammerater.

Da 3 timer godt kan være lang tid, specielt for de lidt yngre spillere, så henstiller vi til at du lige får et stykke frugt eller en müslibar pakket med i din taske, så du kan holde energien op i løbet af hele træningen. Derudover skal du være opmærksom på at nogle af holdene vil have en hel dag i hallen, hvor der bliver spillet turnering. Her skal spillerne **selv** medbringe madpakke, der kan indtages til frokost midt på dagen.

Vi glæder os SÅ meget til at se jer alle sammen igen!

Huskeliste:

- Håndboldsko
- Drikkedunk
- Håndbold
- Hvis muligt hvid og sort t-shirt – ellers 2 forskelligt farvede t-shirts, da vi vil undgå brug af overtrækstrøjer
- Husk at vaske hænder som det første når I kommer i hallen

