

HØJ's ordinære generalforsamling 15. september 2025

Dagsorden og indhold:

1. Valg af dirigent

Bo Søborg Rasmussen blev valgt som dirigent & Helene Rasmussen som referent.

Ifølge vedtægterne skal den ordinære generalforsamling afvikles i august måned. Det har ikke kunnet lade sig gøre i år, hvorfor vi håber på generalforsamlingens accept af, at den afholdes d.d. i september måned som en undtagelse.

Generalforsamlingen er indkaldt på håndboldfællesskabets facebookside og er lovlig indkaldt.

2. Valg af stemmetællere - Anders Jønsson & Kim Trampedach

3. Formandens beretning (Helle) – Vedlagt nedenfor

4. Udvalgenes beretning – alle er vedlagt nedenfor

- 1) Sportsudvalget (Nicolai Sørensen/Nicolaj Hoxer)
- 2) Turneringsudvalget (Anders Jønsson)
- 3) Sponsorudvalget (Charlotte Lind/Per Svenningsen)
- 4) ATU (Jannie Lund)
- 5) TUT-udvalget (Peter Gorm Olsen)

5. Kassererens beretning (Charlotte Lind)

- Forelæggelse af revideret regnskab – det blev forelagt mundtligt på generalforsamlingen, og man er velkommen til at kontakte kassereren, såfremt man ønsker information.
- Forelæggelse af budgetforslag for det kommende år

6. Indkomne forslag (der er ikke indkommet forslag)

7. Valg af bestyrelse

- a) Formand – Helle Rasmussen, ikke på valg (lige år)
 - b) Næstformand – posten har været vakant i sæsonen, men til denne sæson opstiller Nicolai Sørensen, og han blev enstemmigt valgt
 - c) Formand for Økonomiudvalg/kasserer – Charlotte Lind, på valg og Charlotte genopstiller og blev enstemmigt valgt
 - d) Repræsentant for Sportsudvalget – Mette Hvidemose, på valg og genopstiller og Mette blev enstemmigt valgt.
 - e) Repræsentant for Sponsorudvalget - Per Svenningsen, på valg og genopstiller og Per blev enstemmigt valgt.
 - f) Op til to menige medlemmer – Kirstine Damborg Bendtsen, på valg og genopstiller, og Kirstine blev enstemmigt valgt.
- Det bemærkes, at der fortsat er én vakant plads i bestyrelsen.

8. Valg af revisor og revisorsuppleant

- a) Valg af en revisor: Torben Harder genopstiller og blev valgt.
- b) Valg af revisorsuppleant: Jannie Lund opstiller og blev valgt.

9. Eventuelt

Bestyrelsen har ikke noget under evt.

Det foreslås, at der i indeværende sæson oprettes to festudvalg til planlægning af hhv. Ungdomsafslutningen og Seniorafslutningen



Formandens beretning 2024-2025

Det talte ord gælder

HØJ's Bestyrelse har i sæsonen 24-25 bestået af Kim Trampedach som ØHF-formand, John Nielsen alias Musti som JGI-formand, Charlotte Lind som kasserer, Mette Hvidemose som repræsentant for Sportsudvalget, Per Svenningsen som repræsentant for Sponsorudvalget, Kirstine Damgaard Bendtsen som menigt medlem og undertegnede som formand for HØJ.

Bestyrelsen mødes ikke så ofte men klarer en del beslutninger og gensidig orientering via mail og telefon. Samtidig er det oplevelsen, at flere opgaver og flere beslutninger end tidligere varetages i udvalgene, hvilket også var et af formålene med den nye struktur, som vi igangsatte sidste sommer.

I bestyrelsen har vi i denne sæson uddelegeret nogle ansvarsområder mellem os, f.eks. har Kirstine varetaget opgaver relateret til trivsel og gode værdier som fx Gamechanger, og Kim har været kontaktperson til TUT-udvalget. Sammen med det faktum, at vi er blevet flere i bestyrelsen, betyder det, at vi kan dække bredere og holde flere opgaver i gang, end vi tidligere har kunnet. Derfor vil vi fortsætte den model samtidig med, at vi gerne vil have de vakante pladser i bestyrelsen besat, hvilket kommer til udtryk senere på generalforsamlingens agenda.

Generationsskifte er et tema, vi skal have italesat og gjort noget ved, dels fordi det skal hjælpe klubben med at bestå mange år fremover, men også fordi vi skal sikre os, at klubbens ledelse og udvalg i et eller andet omfang afspejler medlemssammensætningen. For mig er det vigtigste, at generationsskiftet sker i de dele af vores organisation, hvor indflydelsen på de nære beslutninger ligger, altså hvor det hurtigst kan mærkes, at yngre kræfter har fået indflydelse. Ændringen i ATU er et godt eksempel på det. Og det skal gerne bredes ud til andre dele af organisationen. Vi er aktive i et projekt under DIF, hvor formålet er

at klæde unge under 22 år på, så de bedre kan træde ind i udvalg og bestyrelser – vi håber, det kan hjælpe generationsskiftet på vej.

Med to ligahold og en stærkt stigende opgavekurve samlet set for flere af bestyrelsesmedlemmerne vil det i denne sæson være nødvendigt at strukturere en del af opgaverne anderledes og supplere med flere frivillige kræfter også til klubbens daglige drift, bl.a. på det økonomiske område, så det vil vi se nærmere på.

Hvis vi skal vende fokus mod den sportslige del af klubben, så er træningstid og trænere fortsat en begrænset ressource, vi kæmper med. Mange trupper har rigtig mange medlemmer, som både kræver masser af haltid og mange trænere. Trænerne er - ligesom andre dele af klubben - hårdt belastet, og selvom det er givende at træne og være sammen med børn og unge, så er det også successivt blevet en stadigt mere krævende opgave, ikke mindst fordi spillernes og deres forældres forventninger og krav også er øget de senere år. Samtidig vil vi gerne være en klub, der kan dokumentere kvalitet i alle dele af vores arbejde, og derfor er træneruddannelse, talenttiltag og beskrivelse og dokumentation af det sportslige arbejde blevet stadig vigtigere at kunne tilbyde, hvilket Sportsudvalget kan skrive under på. Der er gennemført et arbejde med udarbejdelse af Den Røde Tråd, der er udarbejdet et oplæg til Talentstrategi, og der er udarbejdet en honoreringsmodel for trænere baseret på objektive kriterier - alt sammen for at styrke og dokumentere kvaliteten i vores sportslige tilbud og klarificere forventningerne til vores trænere. Vi håber og tror på, at effekterne af disse tiltag viser sig allerede i løbet af den kommende sæson, selvom de også rækker videre frem.

Der skal til sidst lyde en kæmpestor tak til alle trænere, holdledere, udvalgsmedlemmer, bestyrelsesmedlemmer og andre, der løfter vigtige opgaver i vores klub. Personlig er jeg stadig vanvittig glad for at være en del af et så givende fællesskab, som vores, og jeg kan mærke på vores omgivelser, at det bliver bemærket, bl.a. hos politikerne på Egedal Rådhus.

Lad os arbejde for, at det fortsætter, og at vi kan indlemme endnu flere, også i det frivillige arbejde.

Helle Rasmussen, den 15. september 2025

Beretning fra sportsudvalget – HØJ Håndbold Generalforsamling 2025

Hovedpunkter fra året der gik:

- Rød tråd i spillerudvikling
 - Udarbejdet retningslinjer for, hvad spillerne skal kunne på hver årgang.
 - Materialet sendt til trænere – feedback indarbejdes løbende.
- Spillerflytninger
 - Behandlet flere konkrete sager om op- og nedrykning med fokus på udvikling og trivsel.
- Trænerpåsætning
 - Det kræver stadig størstedelen af udvalgets tid og energi, og der er stadig huller – f.eks. i forhold til fysiske trænere ved U15.
 - Ny proces: alle trænere udfylder skema om ønsker og input til kommende sæson.
 - Giver bedre overblik og mere åben dialog.
- Løbende opgaver
 - Håndteret daglige udfordringer på tværs af årgange.
- Trupansvarlige

- Klare forventninger nedskrevet
 - Koordinere træning og kampe.
 - Være bindeled mellem trænere, spillere og forældre.
 - Sikre at klubbens værdier efterleves.
-

Beretning for Turneringsudvalg 2024/2025

Udvalget har bestået af Bo Rasmussen, John Nielsen, Anders Jørgensen og Anders Jønsson. Jesper Kampmann har siddet ved enkelte kampe.

I den forgangne sæson har vi som altid haft rigtig mange hold i turneringen, det har givet udfordringer med kamp tider og en del er afviklet på hverdage. Der har også været mange døm selv kampe, men med Bos store indsats er alle kampe blevet afviklet med en dommer. Stor tak til alle de unge, der har hjulpet med det.

For nylig har der været afholdt dommer kursus med Martin Lykke, og i følge Nicolai Hoxer forløb rigtig godt, og der var både unge og forældre tilmeldt kurset.

Med alle de kampe, som vi skal afvikle, har det selvsagt været et stort puslespil at lægge kamp program. Men med Helenes, Pers og Bos indsats er det lykkedes at få alle kampe gennemført. Der har som altid været udfordringer med trænerne mange ønsker om kamp tidspunkter.

Jeg tror ikke, vi har haft en sag med ulovligt hold eller spiller. Alle spillere har haft et gyldigt certifikat og et godkendt håndboldpas. Tak til alle trænere og holdledere for at informere mig, hvis der kommer nye spillere til. Det er forsat vigtigt at gøre det, da Håndoffice indimellem opretter et nyt certifikat på en spiller, som er blevet indmeldt i klubben, og som har spillet et andet sted. Så opretter Håndoffice et nyt certifikat, men det originale ligger i den gamle klub. Det certifikat, vi så har, kan godt bruges til kamp, men må ikke bruges. Vi skal anmode om det originale, som så bliver lagt sammen med det nye som Håndoffice oprettede ved indmeldelsen.

Turneringsudvalg har siddet ved samtlige kampe for herrer 1 og dame 1. Så vidt jeg ved har ingen af disse kampe været afbrudt pga. fejl ved dommerbordet.

I den kommende sæson dækker Turneringsudvalg kun elite kampe. Vi er, som I ved, allerede i fuld sving med elite kampene. Der er blevet gjort en stor indsats for at få loggere til liga kampene. Vi har fået lov til at have 6 loggere, mod normalt 4. Men da vi jo har 2 hold i ligaen, er vi udvidet til 6 loggere. 2 af dem er vist godkendt, og 2 mere er på vej. Mon ikke det lykkes at få alle 6 godkendt. Tak til John for det store arbejde med at få det gennemført.

Til sidst stor tak til dommere, dommerbordsvagter, spillere og trænere for at hjælpe med til at afvikle hjemmekampe. HØJ håndbold er en klub med styr på tingene, og vi får for det meste stor ros af udehold og dommere, der kommer i hallen. Jeg skal lige nævne, at Jørn Møller var meget imponeret over afviklingen af vores første liga hjemmekamp. Det var det bedste mad han have fået længe til en kamp.

Anders Jønsson

Sponsorudvalgets Årsberetning:

Det har været et rigtig flot år i foreningen mht. sponsorer. Hvert hold har sponsor ambassadører, som alle har gjort et godt arbejde, så rigtig mange hold har fået nyt tøj mm.

Sponsorudvalget består pt. af Charlotte Lind og Per Svenningsen, som koordinerer og assisterer ambassadørerne med information og sponsorkontrakter.

ATU-årsberetning sæson 2024/2025

Sæsonen 2024/2025 har endnu en gang budt på mange hyggelige og velkendte aktiviteter samt stævner. Der har ikke været fokus på de helt store nye tiltag, men i stedet på at skabe et solidt fundament for de idéer, vi præsenterede på sidste års generalforsamling – heriblandt ønsket om at tiltrække nye medlemmer samt at etablere både et "Børne-ATU" og et "Unge-ATU".

Rekrutteringen har været en stor succes, og vi kunne allerede fra sæsonstart byde velkommen til seks nye medlemmer (Carina Jørgensen, Frederik Monefeldt, Marie Jønsson, Sanne Korndal, Louise Lindegaard og Karoline Skovsgaard) sammen med to eksisterende medlemmer (Stine Tvilling og Jannie Lund).

Tilsammen har vi otte deltaget i de forskellige aktiviteter, delt viden og erfaringer – og samtidig er nye, friske idéer begyndt at spire.

ATU har i sæsonen 2024/2025 været involveret i følgende stævner/arrangementer.

Næstved Cup (september 2024)

Over 220 spillere og ledere deltog igen i år i Næstved Cup. Det blev en rigtig hyggelig weekend, hvor man også fik mulighed for at lære klubbens nye ledere bedre at kende. Klubbens ledere udtrykker stor tilfredshed med stævnet – både i forhold til kvalitet og beliggenhed.

Der er ikke så mange ukendte hold med i turneringen, hvilket kan være en lille ulempe og måske gøre det "knap så spændende", men samlet set opfylder stævnet rigtig mange af de ønskede kriterier.

ATU's samarbejde med arrangørerne bag Næstved Cup er fortsat forrygende, og vi får en del særbehandling – både når det gælder tilmelding, betalingsaftaler og indlogering. Stævnet er derfor naturligt valgt til at være en del af den kommende sæson igen.

Juleafslutning (december 2024)

Vi havde selvfølgelig også plads til vores store juleafslutning, som er for alle HØJ's U9-U13-spillere samt HØJ KIDZ, med U15/U17/U19-spillere som hjælpere.

Igen denne sæson skal U15/U17/U19-spillerne have en KÆMPE tak for deres store hjælp og engagement – uden dem ville vi slet ikke kunne afholde afslutningen.

Bjerringbro Julecup (december 2024)

For tredje år i træk gik klubbens store fællestur gik til Bjerringbro Julecup.

Vores første besøg i Bjerringbro levede på ingen måde op til forventningerne, og selvom andet år var en forbedring, var der stadig plads til udvikling. Men vi er slet ikke i tvivl om at Bjerringbro-folkene rigtig gerne vil HØJ. Samarbejdet og dialogen har udviklet sig markant over årene, og det kunne mærkes – så smilene var ret store, da vi vendte hjem fra årets stævne.

Sportsligt har det haft stor betydning, at Bjerringbro har lyttet til vores – og andre klubbers – ønske om en ny stævnestruktur. Den nye model giver mulighed for tilmelding i A- og C-række, hvilket udløser slutspil i A-, B- og C-række. Resultatet er langt flere jævnbyrdige kampe, og allerede på stævnets anden dag udtrykte stævneleder Henrik Bangshøi stor begejstring for ændringen, som han ikke er i tvivl om er kommet for at blive.

Som klub fik vi derudover mulighed for at inkludere vores U19-spillere, selvom stævnet officielt er for U11–U17. Bjerringbro hjalp med at arrangere træningskampe, og et udvalg af U19-spillere var med til at planlægge turens program. Det blev til dage med træning, træningskampe, styrketræning, padel, svømmehal, 3-kamp (bowling, minigolf og laser game) samt masser af socialt samvær og stor opbakning til de yngre trupper.

Indkvarteringen var markant bedre end de foregående år, og det løste mange logistiske udfordringer, at vi i år havde vores egen bus – ligesom da vi deltog i Midtjysk Julecup. Stævnedagene i Bjerringbro er lange, og det betyder meget for de yngste trupper, at vi kan hjælpe dem med logistikken i ydertimerne.

Efter stævnet udsendte vi evalueringsskemaer til alle trupper. Selvom vi ikke fik svar fra alle, var tilbagemeldingerne generelt positive – og klart bedre end tidligere år. De kritikpunkter, der kom frem, er videregivet til Bjerringbro.

Stævnet er genvalgt til klubbetur i december 2025.

Lederhygge med tapas (februar 2025)

I år lykkedes det, og det er vi rigtig glade for. En super hyggelig aften på Græstedgård for HØJ ledere, diverse udvalg og kampcrew med god mad, drikke, musikquiz og masser af snak.

Påsken 2025

Som vanligt rejste trupperne til mange forskellige destinationer i påsken. ATU hjalp U9-trupperne med planlægningen af Hillerød Cup, men har ellers ikke været involveret i den øvrige planlægning.

Ud over Hillerød Cup deltog HØJ-trupperne i foråret også i Frø Cup, Rødspætte Cup og Prag Håndboldcup. Derudover var vores U17- og U19-piger på en spændende træningslejr i Montenegro.

Vi har udelukkende modtaget positive tilbagemeldinger fra alle trupper.

Mini VM for U4/U5-U9 (april 2025)

Endnu en gang blev sæsonens afslutning for HØJ's yngste spillere en sand festdag – fyldt med glæde og store smil. Forud for arrangementet drøftede vi (igen), om vi skulle ændre noget i opsætningen, så arrangementet ikke blot blev en gentagelse. Men tilbagemeldingerne fra både børn, trænere og forældre er entydige: der skal ikke ændres noget. Dagen er noget, de yngste spillere ser frem til, og med den begejstring og opbakning der er år efter år, så kører vi videre i samme format.

Lidt ord til den kommende sæson 2025/2026

I sidste års beretning delte vi ønsket om at gentænke strukturen i ATU og indføre en opdeling i Børne-ATU og Unge-ATU. Det er derfor med stor glæde, at vi kan konstatere, at denne nye struktur har fået mulighed for at blive realiseret i sæsonen 2025/2026.

I løbet af året har vi fået engagerede og idérige medlemmer med i særligt Børne-ATU, og alle arrangementer er blevet gennemført i fællesskab – hvilket har givet et stærkt fundament for den kommende sæson. Opdelingen giver potentiale for at skabe bedre rammer for planlægning og afvikling af målrettede og inspirerende aktiviteter for klubbens børne/unge medlemmer i de forskellige aldersgrupper.

Selvom opgaverne nu er mere fordelt, arbejder vi stadig som ét samlet ATU – med fælles retning og et stærkt samarbejde i centrum. Derfor afholdes der også jævnligt møder, hvor alle medlemmer deltager.

Rekrutteringen af spillerrepræsentanter til Unge-ATU er i skrivende stund i gang. Målet er, at alle årgange fra U15 til U19 bliver repræsenteret af både en pigespiller og en drengespiller. Disse repræsentanter vil deltage i udvalgte møder hen over sæsonen, hvor de bidrager med idéer og input til, hvilke arrangementer der kunne være spændende og relevante. Det er herefter de voksne medlemmer i Unge-ATU, der tager ansvar for at føre idéerne ud i livet.

Mia Mench Rasmussen har valgt at træde ud af ATU ved årsskiftet 2024/2025. Vi vil gerne takke Mia for hendes store arbejde gennem flere sæsoner – hun vil blive savnet.

Thomas Bull og Jacob Müller indtræder fra sæsonstart 2025/2026 som medlemmer af "Unge-ATU".

Til sidst

Igen i år vil vi gerne sige tusind tak for den store opbakning, der er til de arrangementer, som vi afholder. Dette gælder både internt i klubben fra alle de voksne ledere, de unge mennesker på de lidt ældre årgange (som hjælper gang på gang), og slutvis også til de forældre, der altid træder til, når vi beder om en ekstra hånd.

På vegne af alle nuværende ATU-medlemmer

Børne-ATU : Carina Jørgensen, Frederik Monefeldt, Marie Jønsson, Sanne Korndal, Louise Lindegaard
& Karoline Skovsgaard

Unge-ATU: Jacob Müller, Thomas Bull, Stine Boisen Tvilling & Jannie Lund

Tuttens Årsberetning:

Stor, stor travlhed primært pga. de mange store kampe for HØJ Elitehåndbold. Der handles meget ind, og der bliver lagt mange timer af de ti medlemmer. Fokuspunkt er, at der skal være service til alle, uanset om "kunden" er kommunen, HØJ Elite, klubbens medlemmer, udebanegæster eller andre. Der er mange udvalgsmedlemmer, og det er nødvendigt, da der er mange opgaver.